



## Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus)

*Zhang Guangde*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) Zhang Guangde

 [Download Qi Gong Général pour préserver la Santé \(DVD Inclus ...pdf](#)

 [Read Online Qi Gong Général pour préserver la Santé \(DVD Incl ...pdf](#)

# **Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus)**

*Zhang Guangde*

**Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) Zhang Guangde**

## Téléchargez et lisez en ligne Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) Zhang Guangde

---

96 pages

Présentation de l'éditeur

Le « Qi Gong Général pour Préserver la Santé » ou Dao Yin Bao Jian Gong est un ensemble de 8 mouvements destinés à tous ceux qui veulent pratiquer le Qi Gong et en comprendre les fondements. Le Dao Yin Bao Jian Gong est basé sur la théorie de la médecine traditionnelle chinoise (la MTC). L'enchaînement des exercices fait travailler le flux énergétique des organes le long des méridiens qui relient les points utilisés en acupuncture. Les postures sont des étirements effectués dans une relaxation profonde ; les mouvements exigent une rotation et une torsion bénéfiques pour la circulation. Les noms des enchaînements sont des expressions symboliques qui facilitent le travail mental. Discipline ancestrale traditionnelle, le Qi Gong signifie en chinois « le travail du souffle ». Le Qi Gong permet d'entraîner notre corps en douceur et de libérer notre stress. Fondateur du Dao Yin Yang Sheng Gong, auteur de nombreux livres sur le sujet, le Professeur Zhang Guangde a inventé le « Qi Gong Général pour Préserver la santé ». Grâce à lui, c'est une technique thérapeutique enseignée à l'université chinoise et pratiquée dans le monde entier. Ce deuxième livret améliore la première version du Qi Gong Général. Le DVD met en scène le Maître avec son neveu Zhang Jian. Ce document avec son livre transmet de façon remarquable sa technique et son art. Contenu du DVD : 56 minutes - 1. La biographie du Professeur Zhang Guangde. - 2. Le cours : les 8 mouvements exécutés par le Zhang Jian sous la direction et les explications du Maître traduites en Français. - 3. Zhang Jian, dauphin du Maître, illustre l'art du Qi Gong dans une gestuelle magnifique avec la voix de Zhang Guangde qui compte les temps. Chez le même éditeur : 'Le Qi Gong 99 pour se régénérer'. Biographie de l'auteur

Traduit par Badema - Couverture de Sulin - Voix de Carine Seront et d'Alessandro Bevilacqua.

Download and Read Online Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) Zhang Guangde

#2EZPSI3FCHK

Lire Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) par Zhang Guangde pour ebook en ligne Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) par Zhang Guangde Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) par Zhang Guangde à lire en ligne. Online Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) par Zhang Guangde ebook Téléchargement PDF Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) par Zhang Guangde Doc Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) par Zhang Guangde Mobipocket Qi Gong Général pour préserver la Santé (DVD Inclus) par Zhang Guangde EPub  
**2EZPSI3FCHK2EZPSI3FCHK2EZPSI3FCHK**