



## Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments

*Sophie Lacoste*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments Sophie Lacoste

 [Download Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments ...pdf](#)

 [Read Online Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments ...pdf](#)

# **Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments**

*Sophie Lacoste*

**Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments** Sophie Lacoste

96 pages

Extrait

Algodystrophie

L'algodystrophie ne concerne ni les muscles ni les tendons directement puisque c'est une affection articulaire... Mais elle rejaillit sur muscles et tendons ! D'origine encore mystérieuse, elle se manifeste à la suite d'une intervention chirurgicale sur un poignet, une épaule, un genou ou une cheville, ou à distance (thorax, vasculaire...) ; ou bien elle survient après un traumatisme (dans les deux mois qui suivent). Il peut s'agir d'une fracture (2 % des fractures se soldent par une algodystrophie), d'une entorse ou d'une luxation, d'une simple contusion ou encore de la pose d'un plâtre trop serré. L'articulation est très douloureuse, enflée, rouge, et le syndrome dure souvent de longs mois ! Outre la douleur, l'articulation subit une déminéralisation.

° La mil-thérapie

«Au début de l'année 2008, je suis tombée : trois fractures sur le même bras, plâtrée, quelques séances de kiné... et une main restée bloquée par l'algodystrophie. Pour diverses raisons, je suis suivie par un homéopathe. Ce médecin me conseille d'aller voir un ostéopathe qui me déclare : "je ne peux rien pour vous, en revanche, je vais vous envoyer chez un kiné qui fait de la mil-thérapie". Et là, guérison en quelques séances (15). Cela consiste à soigner par les ondes. Cette méthode est très peu connue ; le bouche à oreille circule, mais malheureusement, dans le Calvados, seulement deux kinés la proposent. Sans doute trop efficace ?»

Mme V. du Calvados Présentation de l'éditeur

Avez-vous déjà essayé de mettre un savon de Marseille au fond de votre lit pour ne plus avoir de crampes?

Les cataplasmes de feuille de chou pour soulager votre lumbago? Pour que les « trucs » de santé les plus utiles circulent et rendent service à un maximum de personnes, Sophie Lacoste les « récolte » depuis plus de 15 ans ! Dans ce livre sont réunis ceux qui vous aideront à soulager votre dos, vos muscles et vos ligaments.

Biographie de l'auteur

Sophie Lacoste, Rédactrice en Chef du magazine Belle-Santé, écrit aussi la rubrique santé de TV Magazine depuis près de 15 ans. Elle s'intéresse tout particulièrement aux remèdes naturels. Elle est l'auteur de plusieurs livres, devenus des ouvrages de référence en matière de santé au naturel : Les Surprenantes Vertus du jeûne, Secrets de santé : les Trucs qui marchent...

Download and Read Online Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments Sophie Lacoste

#IHCPVGXLKMW

Lire Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments par Sophie Lacoste pour ebook en ligne Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments par Sophie Lacoste Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments par Sophie Lacoste à lire en ligne. Online Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments par Sophie Lacoste ebook Téléchargement PDF Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments par Sophie Lacoste Doc Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments par Sophie Lacoste Mobipocket Mal de dos et problèmes de muscles et de ligaments par Sophie Lacoste EPub

**IHCPVGXLKMWIHCPVGXLKMWIHCPVGXLKMW**