



# Expositionen bei Ängsten und Zwängen

*Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Expositionen bei Ängsten und Zwängen** Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann

 [Download Expositionen bei Ängsten und Zwängen ...pdf](#)

 [Read Online Expositionen bei Ängsten und Zwängen ...pdf](#)

# Expositionen bei Ängsten und Zwängen

*Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann*

**Expositionen bei Ängsten und Zwängen** Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann

## **Downloaden und kostenlos lesen Expositionen bei Ängsten und Zwängen Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann**

---

318 Seiten

Pressestimmen

„Das Buch könnte dazu beitragen, der in-vivo Exposition zu einem größeren Durchbruch zu verhelfen. Nach wie vor wird die Methode als ‚hochwirksam‘ von Therapeuten eingeschätzt, aber zu selten praktiziert!“

Forum Psychotherapeutische Praxis Kurzbeschreibung

Expositionen bedeuten in der Verhaltenstherapie die bewusste Konfrontation mit Situationen, die üblicherweise die Symptome der eigenen Störung auslösen. Bei der Therapie von Ängsten und Zwängen gilt sie als Methode der Wahl – dennoch sind sich viele Therapeuten unsicher, wie sie richtig durchzuführen ist.

Nicolas Hoffmann und Birgit Hofmann haben einen eigenen, innovativen Expositionsansatz entwickelt, bei dem der individuelle Patient in den Mittelpunkt gestellt wird. Sie demonstrieren anschaulich, wie Patienten ihre Störung überwinden können und wieder in die Lage versetzt werden, ihr Leben aktiv nach ihren wahren Bedürfnissen zu gestalten.

Im Buch werden wesentliche Formen von Angsterkrankungen und alle wichtigen Zwangsstörungen differenziert dargestellt und theoretisch fundiert erklärt. Die Autoren zeigen auch, wie Expositionen nach ihrem Modell in Gesamttherapiepläne eingebettet werden und beschreiben ausführlich ihre konkrete Durchführung.

Mit neuem Kapitel zur Theorie und Praxis von In-vivo-Expositionen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Nicolas Hoffmann ist seit über 30 Jahren Verhaltenstherapeut, Dozent und Supervisor. Er ist Gründungsvorsitzender des Institutes für Verhaltenstherapie Berlin.

Dr. rer. nat. Birgit Hofmann ist Diplompsychologin und Verhaltenstherapeutin in freier Praxis.

Download and Read Online Expositionen bei Ängsten und Zwängen Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann

#8SAZFCGDUQT

Lesen Sie Expositionen bei Ängsten und Zwängen von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann für online ebookExpositionen bei Ängsten und Zwängen von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Expositionen bei Ängsten und Zwängen von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Bücher online zu lesen. Online Expositionen bei Ängsten und Zwängen von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann ebook PDF herunterladen Expositionen bei Ängsten und Zwängen von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Doc Expositionen bei Ängsten und Zwängen von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Mobipocket Expositionen bei Ängsten und Zwängen von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann EPub