



## **Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama...**

*Frédéric Deltour*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama...** Frédéric Deltour

 [Download Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et ...pdf](#)

 [Read Online Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur ...pdf](#)

# **Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama...**

*Frédéric Deltour*

**Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... Frédéric Deltour**

**Téléchargez et lisez en ligne Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !:  
Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... Frédéric Deltour**

---

44 pages

Présentation de l'éditeur

- Citations et Proverbes Bouddhistes - Spiritualités et Philosophie -

*Bouddhisme : Bouddha, Dalai-Lama, Thich Nhat Hanh...-*

Les mots sont un concept intéressant, ils peuvent nous élever et révéler la beauté d'un instant sinon imperceptible, décrire la pensée d'un être dans un moment de profonde inspiration... Ils peuvent aussi nous induire en erreur si nous les confondons avec la chose qu'ils décrivent...

**Une citation représente un condensé de l'esprit, un condensé de la philosophie et de l'attitude que l'auteur a adopté dans sa vie et qu'il applique dans ses pensées, paroles et actions.**

*Lire et comprendre ces pensées peut nous permettre de découvrir une nouvelle façon de voir le monde, en élargissant nos perceptions, nous obtenons une plus grande aptitude à discerner l'attitude la plus appropriée dans une situation donnée...*

Dans le Bouddhisme en général et le Zen en particulier, il est dit qu'une phrase, un mot même, peuvent éveiller une personne, ouvrir la porte de la connaissance et de la sagesse. Peut-être que la simple lecture de ces phrases ouvrira en vous une dimension encore inexplorée, peut-être aurez-vous un moment de claire compréhension ou peut-être aurez vous envie d'appliquer une certaine attitude qui vous permettra d'**être plus en paix avec vous-même...**

Quel que soit le résultat de votre lecture, *je suis convaincu que votre vie s'en trouvera améliorée, que votre désir de comprendre sera assouvi et que vous retrouverez cette connection avec votre être véritable qui n'attend qu'une chose en cet instant, que vous continuiez votre lecture pour ressentir au plus profond de vous, cette sensation familière d'avoir **retrouvé un trésor enfoui et caché depuis trop longtemps...***

*Je vous souhaite de belles retrouvailles avec vous-même, avec la lumière, la joie et l'amour qui sont abondamment accessibles et disponibles en chacun de nous, à tout instant !*

Biographie de l'auteur

**Frédéric, comment en es-tu arrivé là ?**

Le 27 mai 2013, dans une sublime villa en bois face à la mer des caraïbes, je m'assois sur la terrasse et contemple un soleil rouge orangé se coucher à l'horizon...

Je ressens un désir intense grandir en moi, celui d'aider de nombreuses personnes à vivre leurs rêves, améliorer leur santé et découvrir les moyens d'être plus serein et plus heureux !

Je décide d'écrire mon premier livre, en fait, l'écriture de ce livre s'impose à moi, une force, une sorte d'inspiration venue d'ailleurs fait glisser les mots sur le papier, chaque jour pendant plus de 5 semaines et c'est ainsi que se matérialise "Écoute ton cœur et vis tes rêves !".

J'ai toujours ressenti que ma mission était d'aider les autres et maintenant je peux enfin partager les enseignements que j'ai eu l'opportunité de recevoir !

Depuis plus de 20 ans, j'ai eu le privilège d'étudier avec mon maître de judo, avec des chefs d'entreprises exceptionnels, avec des yogis, des chamanes et des moines Bouddhistes...

J'ai appliqué les stratégies qu'ils m'ont enseigné et fait l'expérience concrète de leurs efficacités ! Ils m'ont permis de comprendre que tout est possible...

Avec confiance j'ai suivi le flot de la vie, écouter mon cœur et mes intuitions pour finalement devenir sportif de haut niveau, cascadeur, mannequin, chef d'entreprises, pilote automobile, puis professeur de yoga et de Tai-Chi, coach personnel et coach sportif.

Je rêvais aussi depuis des années de voyager autour du monde, alors il y à 5 ans, j'ai tout quitté, j'ai pris mon sac à dos et j'ai sauté dans un avion pour continuer ma quête spirituelle.

En Inde, je suis resté avec un yogi au milieu de la forêt, j'ai escaladé quelques montagnes dans l'Himalaya puis j'ai vécu dans un monastère Bouddhiste.

Aujourd'hui, je donne des conférences et continue d'écrire pour partager les enseignements que j'ai eu la chance de recevoir !

Pour que toi aussi tu puisses vivre une vie harmonieuse, pour que tu puisses être en bonne santé et vivre tous tes rêves !

Je suis convaincu que nous avons tous un potentiel illimité et une simple décision peut l'activer et changer nos vies.

Es-tu prêt à faire le grand pas ?

En attendant de voyager ensemble dans l'un de mes livres ou de se rencontrer dans l'une de mes conférences... Je te souhaite de faire l'expérience du bonheur véritable !

Frédéric DELTOUR

Download and Read Online Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !:  
Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... Frédéric Deltour

#AFC89EO4KDY

Lire Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... par Frédéric Deltour pour ebook en ligne Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... par Frédéric Deltour Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... par Frédéric Deltour à lire en ligne. Online Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... par Frédéric Deltour ebook Téléchargement PDF Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... par Frédéric Deltour Doc Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... par Frédéric Deltour Mobipocket Livre de Citations Bouddhiste : méditation, bonheur et paix intérieure !: Spiritualités et Bouddhisme : Bouddha, Zen, Thich Nhat Hanh, Dalai-Lama... par Frédéric Deltour Epub

**AFC89EO4KDYAFC89EO4KDYAFC89EO4KDY**