



Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique

Laurent Chateau

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique Laurent Chateau

Fruit de la pratique de l'auteur et de témoignages en entreprise, cet ouvrage, inédit dans le monde de l'entreprise et du Qi Gong, s'adresse à tous les salariés, aux managers, aux DRH, aux décideurs et aux chefs d'entreprises, aux associations ou aux collectivités, aux consultants en développement personnel ou encore aux professionnels d'arts énergétiques souhaitant investir le marché du bien-être au travail. Présenté sous la forme de questions/réponses, combinant théorie et pratique, les techniques présentées peuvent pour la plupart être pratiquées sur le lieu de travail ou en déplacement, entre deux rendez-vous ou en réunion, lors de la pause déjeuner ou encore avant de rentrer chez soi pour se ressourcer.

 [Download Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratiq ...pdf](#)

 [Read Online Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et prati ...pdf](#)

Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique

Laurent Chateau

Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique Laurent Chateau

Fruit de la pratique de l'auteur et de témoignages en entreprise, cet ouvrage, inédit dans le monde de l'entreprise et du Qi Gong, s'adresse à tous les salariés, aux managers, aux DRH, aux décideurs et aux chefs d'entreprises, aux associations ou aux collectivités, aux consultants en développement personnel ou encore aux professionnels d'arts énergétiques souhaitant investir le marché du bien-être au travail. Présenté sous la forme de questions/réponses, combinant théorie et pratique, les techniques présentées peuvent pour la plupart être pratiquées sur le lieu de travail ou en déplacement, entre deux rendez-vous ou en réunion, lors de la pause déjeuner ou encore avant de rentrer chez soi pour se ressourcer.

Téléchargez et lisez en ligne **Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique Laurent Chateau**

246 pages

Amazon.fr

Fruit de la pratique de l'auteur et de témoignages en entreprise, cet ouvrage, inédit dans le monde de l'entreprise et du Qi Gong, s'adresse à tous les salariés, aux managers, aux DRH, aux décideurs et aux chefs d'entreprises, aux associations ou aux collectivités, aux consultants en développement personnel ou encore aux professionnels d'arts énergétiques souhaitant investir le marché du bien-être au travail. Présenté sous la forme de questions/réponses, combinant théorie et pratique, les techniques présentées peuvent pour la plupart être pratiquées sur le lieu de travail ou en déplacement, entre deux rendez-vous ou en réunion, lors de la pause déjeuner ou encore avant de rentrer chez soi pour se ressourcer. Certaines techniques sont également classifiées en fonction du métier que l'on exerce. Le Qi Gong dans l'entreprise aura atteint son but s'il permet de mieux concilier tradition et modernité, salarié et entreprise, humain et économie et enfin performance et harmonie. Présentation de l'éditeur

Fruit de la pratique de l'auteur et de témoignages en entreprise, cet ouvrage, inédit dans le monde de l'entreprise et du Qi Gong, s'adresse à tous les salariés, aux managers, aux DRH, aux décideurs et aux chefs d'entreprises, aux associations ou aux collectivités, aux consultants en développement personnel ou encore aux professionnels d'arts énergétiques souhaitant investir le marché du bien-être au travail. Présenté sous la forme de questions/réponses, combinant théorie et pratique, les techniques présentées peuvent pour la plupart être pratiquées sur le lieu de travail ou en déplacement, entre deux rendez-vous ou en réunion, lors de la pause déjeuner ou encore avant de rentrer chez soi pour se ressourcer. Certaines techniques sont également classifiées en fonction du métier que l'on exerce. Le Qi Gong dans l'entreprise aura atteint son but s'il permet de mieux concilier tradition et modernité, salarié et entreprise, humain et économie et enfin performance et harmonie. Biographie de l'auteur

Diplômé de la Fédération des enseignants de Qi Gong et des arts énergétiques, Laurent CHATEAU enseigne le Qi Gong depuis 2008. Il a pratiqué les arts martiaux vietnamiens au sein de différentes écoles (Minh Long, Qwan Khi Dao, Hac Ho). Diplômé en marketing et en gestion d'entreprise, il a exercé des fonctions de direction et de consultant dans les domaines du marketing, du commercial, de la communication et de la gestion de projets. Il est aujourd'hui professionnellement impliqué dans le développement durable et du mieux vivre au travail. Il anime depuis plusieurs années une communauté internet qui met le Qi Gong au service de l'efficacité de l'entreprise et des collaborateurs qui la font vivre. Son site :

www.qigongetorganisation.fr

Download and Read Online **Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique Laurent Chateau**

#1A723CKPSQV

Lire Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique par Laurent Chateau pour ebook en ligneLe Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique par Laurent Chateau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique par Laurent Chateau à lire en ligne.Online Le Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique par Laurent Chateau ebook Téléchargement PDFLe Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique par Laurent Chateau DocLe Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique par Laurent Chateau MobipocketLe Qi Gong dans l'entreprise - Théorie et pratique par Laurent Chateau EPub
1A723CKPSQV1A723CKPSQV1A723CKPSQV