



## Je démarre mon potager bio

*Jean-Paul Thorez*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Je démarre mon potager bio** Jean-Paul Thorez

 [Download Je démarre mon potager bio ...pdf](#)

 [Read Online Je démarre mon potager bio ...pdf](#)

# **Je démarre mon potager bio**

*Jean-Paul Thorez*

**Je démarre mon potager bio** Jean-Paul Thorez

## Téléchargez et lisez en ligne Je démarre mon potager bio Jean-Paul Thorez

---

119 pages

Extrait

Avant-propos

Faire un potager est toujours une aventure. Même le jardinier le plus expérimenté ne peut pas tout anticiper. Le temps qu'il fait, le temps qui manque... Il y a toujours des raisons pour ne pas faire ce qu'il faut au bon moment, et donc s'exposer à un échec. Alors, démarrer un potager bio serait-il une folie ?

Si autant de débutants s'y mettent, c'est parce que l'aventure d'un potager bio mérite toujours d'être vécue. En chacune ou chacun de nous sommeille une paysanne ou un paysan qui, quel que soit son mode de vie, brûle de plonger les mains dans la terre, de récolter ses propres légumes.

C'est d'abord une satisfaction personnelle que d'apprendre à produire une partie de sa nourriture et de celle que l'on donne à ses enfants. C'est valorisant, car le jardinage suppose des efforts, l'acquisition de connaissances, de savoir-faire. La volonté de «faire du bio», la conviction écologique, aussi estimables soient-elles, sont de peu d'utilité si l'on ne sait pas semer ou si l'on ne choisit pas la bonne variété !

L'enthousiasme s'éteint vite si l'on produit trop de tel ou tel légume, sans savoir le conserver. Pire : si la récolte tombe pendant une période d'absence !

Un potager, même petit mais bien géré - c'est l'objet du présent livre -, est une source d'économies, compte tenu du prix des légumes dans le commerce. Il offre des produits qui, même s'ils ne sont pas calibrés comme ceux du supermarché, sont frais, savoureux, indemnes de résidus de produits de traitements. Sur le plan pratique, les légumes «faits maison» ont l'avantage d'être à portée de la main. Dans son potager, on ne trouve pas les légumes de tout le monde : où trouverez-vous ailleurs la tomate 'Ananas', à la fois rouge et orange, la pomme de terre violette, l'agastache (herbe aromatique) ou l'arroche (sorte d'épinard) ?

Avec un potager, on découvre - ou redécouvre - les saisons, les cycles naturels, le fonctionnement de la nature. C'est essentiel dans une société de plus en plus urbaine. Vos enfants en bénéficieront, grâce à vous. Enfin, le potager devient un nouvel espace de vie, où l'on prend du bon temps. On y exprime sa créativité en cultivant l'esthétique : faire grimper des haricots sur des tipis originaux, faire pousser des tomates de toutes les couleurs, masquer la citerne avec une plante grimpante, mélanger fleurs et légumes dans le même espace, dessiner des plates-bandes et des allées... Présentation de l'éditeur

Pour démarrer son potager sans risque de déconvenue, le jardinier en herbe a besoin d'être bien guidé. Avant tout, il doit préparer sa terre, apprendre à la désherber ou à l'enrichir naturellement sans la polluer avec des herbicides ou des engrais chimiques. Puis, il lui faut choisir parmi 20 légumes incontournables ceux qui lui conviendront le mieux en fonction de ses goûts et de la difficulté de leur culture. Ensuite, il doit les semer, les planter, les entretenir, les protéger en ayant les bons gestes et en mettant en oeuvre les savoir-faire jardiniers. Grâce à des «pas-à-pas» en photos, butter les pommes de terre, pincer les gourmands des tomates, habiller les plants de poireaux ou préparer un semis de mâche... n'aura désormais plus aucun secret pour l'apprenti jardinier.

Et comme il s'agit de se nourrir sainement et de ne pas polluer les jardins, tous les conseils et les pratiques de jardinage indiqués sont 100 % bio !

Jean-Paul Thorez est ingénieur agronome, directeur adjoint de l'Agence régionale de l'environnement de Haute-Normandie. Il est également journaliste spécialisé dans le jardinage bio et auteur de nombreux ouvrages sur ce thème.

Sandra Lefrançois est médiatrice scientifique et journaliste pour des magazines de jardinage bio et d'environnement. Elle crée et anime des activités pédagogiques sur le thème des plantes et du jardinage en Haute-Normandie.

Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine Les 4 Saisons du jardin bio. Terre vivante a également ouvert un Centre écologique en Isère proposant des stages pratiques.

#### Biographie de l'auteur

Jean-Paul Thorez est ingénieur agronome et jardinier amateur depuis de nombreuses années. Il est actuellement directeur adjoint de L'Agence régionale de l'environnement en Haute Normandie. Il est également journaliste spécialisé en jardinage bio et auteur de nombreux ouvrages sur le thème. Sandra Lefrançois est médiatrice scientifique et journaliste pour les magazines de jardinage bio et d'environnement. Elle crée et anime des activités pédagogiques sur le thème des plantes et du jardinage en Haute Normandie. .  
Download and Read Online Je démarre mon potager bio Jean-Paul Thorez #908H4EF3SQN

Lire Je démarre mon potager bio par Jean-Paul Thorez pour ebook en ligneJe démarre mon potager bio par Jean-Paul Thorez Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je démarre mon potager bio par Jean-Paul Thorez à lire en ligne.Online Je démarre mon potager bio par Jean-Paul Thorez ebook Téléchargement PDFJe démarre mon potager bio par Jean-Paul Thorez DocJe démarre mon potager bio par Jean-Paul Thorez MobipocketJe démarre mon potager bio par Jean-Paul Thorez EPub

**908H4EF3SQN908H4EF3SQN908H4EF3SQN**