



L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations

Monika Werner, Ruth von Braunschweig

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations Monika Werner, Ruth von Braunschweig

Les possibilités offertes par les huiles essentielles dans le domaine de la médecine et des soins sont aussi nombreuses qu'est étendue la gamme de leurs parfums, mais elles sont encore méconnues. Ce livre vous apprendra tout ce qu'il est important de savoir sur les constituants, les propriétés et les indications de plus de cent huiles essentielles. Pour chaque huile essentielle, des graphiques (ou aromatogrammes) montrent de façon claire et détaillée comment, à partir de sa composition, il est possible de connaître a priori les effets d'une huile essentielle sur le corps et sur l'esprit. Fort de cette connaissance, il est facile de créer ses propres synergies en fonction de ses besoins et d'accroître ainsi considérablement sa marge de manœuvre en termes de traitement. Les auteurs, s'appuyant sur plus de quinze années d'expérience et d'observation, livrent également quantité de formulations synergiques et de conseils quant à leur utilisation. Pour chaque indication thérapeutique, le lecteur apprendra comment employer au mieux les huiles essentielles correspondantes, de manière à optimiser leur usage et à l'adapter au cas qui l'intéresse. Un ouvrage des plus complets sur les indications des huiles essentielles destiné aussi bien aux professionnels désireux de se perfectionner qu'aux particuliers soucieux de préserver leur santé grâce aux bienfaits de la nature.

↓ [Download L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisa ...pdf](#)

📖 [Read Online L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utili ...pdf](#)

L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations

Monika Werner, Ruth von Braunschweig

L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations Monika Werner, Ruth von Braunschweig

Les possibilités offertes par les huiles essentielles dans le domaine de la médecine et des soins sont aussi nombreuses qu'est étendue la gamme de leurs parfums, mais elles sont encore méconnues. Ce livre vous apprendra tout ce qu'il est important de savoir sur les constituants, les propriétés et les indications de plus de cent huiles essentielles. Pour chaque huile essentielle, des graphiques (ou aromatogrammes) montrent de façon claire et détaillée comment, à partir de sa composition, il est possible de connaître a priori les effets d'une huile essentielle sur le corps et sur l'esprit. Fort de cette connaissance, il est facile de créer ses propres synergies en fonction de ses besoins et d'accroître ainsi considérablement sa marge de manœuvre en termes de traitement. Les auteurs, s'appuyant sur plus de quinze années d'expérience et d'observation, livrent également quantité de formulations synergiques et de conseils quant à leur utilisation. Pour chaque indication thérapeutique, le lecteur apprendra comment employer au mieux les huiles essentielles correspondantes, de manière à optimiser leur usage et à l'adapter au cas qui l'intéresse. Un ouvrage des plus complets sur les indications des huiles essentielles destiné aussi bien aux professionnels désireux de se perfectionner qu'aux particuliers soucieux de préserver leur santé grâce aux bienfaits de la nature.

Téléchargez et lisez en ligne L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations Monika Werner, Ruth von Braunschweig

334 pages

Présentation de l'éditeur

Les possibilités offertes par les huiles essentielles dans le domaine de la médecine et des soins sont aussi nombreuses qu'est étendue la gamme de leurs parfums, mais elles sont encore méconnues. Ce livre vous apprendra tout ce qu'il est important de savoir sur les constituants, les propriétés et les indications de plus de cent huiles essentielles. Pour chaque huile essentielle, des graphiques (ou aromatogrammes) montrent de façon claire et détaillée comment, à partir de sa composition, il est possible de connaître a priori les effets d'une huile essentielle sur le corps et sur l'esprit. Fort de cette connaissance, il est facile de créer ses propres synergies en fonction de ses besoins et d'accroître ainsi considérablement sa marge de manœuvre en termes de traitement. Les auteurs, s'appuyant sur plus de quinze années d'expérience et d'observation, livrent également quantité de formulations synergiques et de conseils quant à leur utilisation. Pour chaque indication thérapeutique, le lecteur apprendra comment employer au mieux les huiles essentielles correspondantes, de manière à optimiser leur usage et à l'adapter au cas qui l'intéresse. Un ouvrage des plus complets sur les indications des huiles essentielles destiné aussi bien aux professionnels désireux de se perfectionner qu'aux particuliers soucieux de préserver leur santé grâce aux bienfaits de la nature.

Download and Read Online L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations Monika Werner, Ruth von Braunschweig #GKCONVB79SM

Lire L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations par Monika Werner, Ruth von Braunschweig pour ebook en ligneL'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations par Monika Werner, Ruth von Braunschweig Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations par Monika Werner, Ruth von Braunschweig à lire en ligne.Online L'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations par Monika Werner, Ruth von Braunschweig ebook Téléchargement PDFL'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations par Monika Werner, Ruth von Braunschweig DocL'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations par Monika Werner, Ruth von Braunschweig MobipocketL'Aromathérapie : Principes, Indications, Utilisations par Monika Werner, Ruth von Braunschweig EPub

GKCONVB79SMGKCONVB79SMGKCONVB79SM