



Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung

Mary Beth Williams, Soili Poijula

 **Download**

 **Online Lesen**

Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung Mary Beth Williams, Soili Poijula

 **Download** [Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindu ...pdf](#)

 **Read Online** [Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwin ...pdf](#)

Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung

Mary Beth Williams, Soili Poijula

**Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer
Belastung** Mary Beth Williams, Soili Poijula

Downloaden und kostenlos lesen Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung Mary Beth Williams, Soili Poijula

368 Seiten

Kurzbeschreibung

"Mit dem 'PTBS-Arbeitsbuch' liegt endlich ein Buch vor, in dem sich nicht nur die üblichen theoretischen Beschreibungen über die Posttraumatische Belastungsstörung finden, sondern das eine wirkliche Arbeitshilfe in der Traumatherapie darstellen kann. Wir können dieses Buch deswegen allen Psychologen und Ärzten bzw. Psychotherapeuten empfehlen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten, und die für ihre praktische Arbeit neue Übungen oder Ergänzungen suchen." - Dr. Elze - *PsycheOnline*

"Dieses ausgezeichnete Arbeitsbuch, das auf einem großen Fundus an wissenschaftlichen Untersuchungen basiert, wird jedem nützlich sein, der ein plötzliches unerklärliches Ereignis, langfristige Mißhandlungen oder längeren Mißbrauch erlebt hat." - Dr. Betty Stevens-Guille / Traumaspzialistin Edmonton, Kanada

Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) beeinträchtigt das Leben der Betroffenen in starkem Maße. Die beiden Autorinnen - praktizierende Psychologinnen und Trauma-Expertinnen - haben in diesem Arbeitsbuch Techniken und Interventionen zusammengestellt, die PTBS-Experten auf der ganzen Welt benutzen, um Traumatisierten zu ermöglichen, ihre traumabasierten Symptome auf die bestmögliche Weise zu überwinden. Zu den typischen PTBS-Symptomen zählen emotionale Empfindungslosigkeit und Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Depression, Angst und Reizbarkeit sowie Wutausbrüche. Das Buch ist eine wertvolle Ressource für Therapeuten, eine Fundgrube an bewährten Übungen für den Einsatz in der Therapie. Aber auch Betroffene können mit Hilfe des PTBS-Arbeitsbuches feststellen, um welche Art von Trauma es sich bei ihnen handelt und sie können ihre speziellen Symptome identifizieren. Darüber hinaus lernen sie wirksame Techniken und bewährte Interventionen zur Überwindung der Traumafolgen kennen.

"Das PTBS-Arbeitsbuch" schließt eine große Lücke im deutschsprachigen Buchangebot zu diesem Thema und ist mit mehr als 150.000 verkauften Exemplaren in den USA wie auch in anderen Sprachräumen eines der meistverkauften Traumabücher.

Originaltitel: *The PTSD Workbook. Simple, Effective Techniques for Overcoming Traumatic Stress Symptoms*

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Mary Beth WILLIAMS behandelt Traumatisierte in ihrer Privatpraxis in Warrenton, Virginia/USA. Sie fungiert als Ausbilderin der International Critical Incident Stress Foundation (ICISF) und lehrt Ethik für Traumatherapeuten. Weiterhin ist sie Trainerin für den Umgang mit Krisensituationen in Schulen. Die Autorin hat zudem ein Programm für traumatisierte Kriegsveteranen unter dem Titel "Slogging through the Bog of War to Return to the World of Work" ("Durch den Sumpf des Krieges waten, um in die Arbeitswelt zurückkehren zu können") entwickelt. Sie war Präsidentin der Association of Traumatic Stress Specialists.

Dr. Soili POIJULA ist klinische Psychologin und lizenzierte Psychotherapeutin am Center for Trauma Psychology, Synolon Ltd. in Finnland. Sie hat Finnlands erstes Traumazentrum gegründet und war Mitglied der Katastrophenhelfergruppe des finnischen Roten Kreuzes und des Beirats des finnischen Gesundheitsministeriums.

Download and Read Online Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung Mary Beth Williams, Soili Poijula #MT2CN1KPWJU

Lesen Sie Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung von Mary Beth Williams, Soili Poijula für online ebook Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung von Mary Beth Williams, Soili Poijula Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung von Mary Beth Williams, Soili Poijula Bücher online zu lesen. Online Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung von Mary Beth Williams, Soili Poijula ebook PDF herunterladen Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung von Mary Beth Williams, Soili Poijula Doc Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung von Mary Beth Williams, Soili Poijula Mobipocket Das PTBS-Arbeitsbuch: Wirksame Techniken zur Überwindung von Symptomen traumatischer Belastung von Mary Beth Williams, Soili Poijula EPub