



## Régnez sur votre monde

*Sakyong Mipham*

📄 Télécharger

📖 Lire En Ligne

**Régnez sur votre monde** Sakyong Mipham

Sakyong Mipham - Régnez sur votre monde l'enseignement des anciens appliqué à votre vie - éditions La Table du monde - 2007 - 238 pages - tranches défraîchie, très bon état par ailleurs - Envoi rapide, soigné

📄 [Download Régnez sur votre monde ...pdf](#)

📖 [Read Online Régnez sur votre monde ...pdf](#)

# Régnez sur votre monde

*Sakyong Mipham*

**Régnez sur votre monde** Sakyong Mipham

Sakyong Mipham - Régnez sur votre monde l'enseignement des anciens appliqué à votre vie - éditions La Table du monde - 2007 - 238 pages - tranches défraîchie, très bon état par ailleurs - Envoi rapide, soigné

## Téléchargez et lisez en ligne Régné sur votre monde Sakyong Mipham

---

240 pages

Présentation de l'éditeur

La plupart d'entre nous vivent dans une sorte de brouillard - parfois, nous aidons nos semblables, parfois nous nous aidons nous-même, nous sommes parfois heureux, parfois triste. Nous n'avons pas l'impression d'être maître de notre vie. Les très anciens enseignements de Shambhala portant sur l'art de régner montrent que tous peuvent maîtriser leur propre univers et vivre dans la confiance. Pour ce faire, il faut transformer sa vie quotidienne en un moyen de gagner des forces - au lieu de devenir agressif - et d'agir avec sagesse et compassion. Cela peut paraître difficile, mais quand on commence à faire entrer cette antique sagesse dans sa vie de tous les jours, on peut alors connaître le succès temporel et spirituel. Point n'est besoin d'abandonner sa vie et de se faire ascète ou moine pour acquérir cette confiance et réussir. Peu importe ce qu'on fait dans le monde, on peut y vivre souverain. Sakyong Mipham dirige un réseau de centres de méditation et de retraite portant le nom de Shambhala. Ardent marathonien, il aime aussi se retirer dans un monastère, en Inde, pour y approfondir ses connaissances. Fils de Chögyam Trungpa, qui a joué un grand rôle dans l'implantation du bouddhisme en Occident, il consacre sa vie à proposer dans le monde entier cette fusion exceptionnelle d'enseignements orientaux et occidentaux.

Download and Read Online Régné sur votre monde Sakyong Mipham #RD9VNS1XHQ4

Lire Régné sur votre monde par Sakyong Mipham pour ebook en ligne Régné sur votre monde par Sakyong Mipham Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Régné sur votre monde par Sakyong Mipham à lire en ligne. Online Régné sur votre monde par Sakyong Mipham ebook Téléchargement PDF Régné sur votre monde par Sakyong Mipham Doc Régné sur votre monde par Sakyong Mipham Mobipocket Régné sur votre monde par Sakyong Mipham EPub  
**RD9VNS1XHQ4RD9VNS1XHQ4RD9VNS1XHQ4**