



# N'ayons pas peur de mourir

*Nicole Montineri*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**N'ayons pas peur de mourir** Nicole Montineri

 [Download N'ayons pas peur de mourir ...pdf](#)

 [Read Online N'ayons pas peur de mourir ...pdf](#)

# **N'ayons pas peur de mourir**

*Nicole Montineri*

**N'ayons pas peur de mourir** Nicole Montineri

## Téléchargez et lisez en ligne N'ayons pas peur de mourir Nicole Montineri

---

123 pages

Extrait

Rencontre avec la mort

Ce livre est le témoignage de ma rencontre avec ce que l'on nomme la mort. Je vous parle ici d'un vécu conscient, bien réel pour celle qui l'a expérimenté. J'ai la certitude d'être entrée en contact avec une réalité qui s'ouvre à notre conscience dès l'abandon du corps physique. J'ai pu voir ce qu'enseignent tous les maîtres spirituels : derrière les apparences de l'univers, se trouve la réalité d'une Conscience unique et éternelle. J'ai réalisé l'expression intemporelle de l'intelligence cosmique à travers ma conscience lors d'une méningite en mai 2006.

En accord avec mon médecin, j'ai préféré ne pas être transportée à l'hôpital car je ressentais le besoin de rester en silence, concentrée, intériorisée, et la plus consciente possible, sans perfusion de morphine. J'ai pris cette décision, sachant le risque qu'elle comportait et la douleur que j'allais endurer. Je n'ai pas d'explication rationnelle à cela, simplement j'avais intuitivement confiance. Durant la première nuit, en proie à une très forte fièvre et à des douleurs insupportables à la tête, j'ai compris que mon corps ne supporterait pas longtemps cette secousse. J'ai alors décidé, calmement, lucidement, de lâcher prise, de partir, de sacrifier en quelque sorte ce corps arrivé au bout de ses forces pour laisser l'énergie infinie pénétrer librement ma conscience.

Nous avons tous à expérimenter la maladie à un moment de notre existence. S'abandonner au désespoir ne mène nulle part. Il faut accepter cet état du corps, libérer son esprit des émotions négatives qui l'envahissent, arriver à détacher sa conscience de cette forme souffrante. Nous ne sommes pas seulement un corps. J'ai accepté sans angoisse la perte de ce corps qui souffrait et dont la mort semblait imminente. Je n'ai pas eu peur un seul instant. Savoir s'abandonner, c'est reconnaître que l'esprit a ses limites. Les sens se sont fermés, je suis entrée au plus profond de mon être. Silence. Le temps s'est arrêté. Le cauchemar était fini. Il n'y avait plus personne pour souffrir.

La mort du corps n'est pas un phénomène instantané. Elle intervient lorsque la dernière cellule a cessé de fonctionner. Le cerveau, gros consommateur d'oxygène, est le premier atteint. Des recherches dans les hôpitaux aux Etats-Unis ont montré qu'au moment où la personne entre dans cette autre dimension, décrite ensuite au retour avec précision, elle se trouve en état de mort clinique, avec un cerveau inactif, un encéphalogramme plat. L'expérience de contact avec une autre réalité ne se produit donc pas par une action du cerveau. Tous les chercheurs qui ont étudié les cas de perception d'une autre dimension ont également rejeté les hypothèses de sécrétion d'endorphine, d'hallucination due à une sous-oxygénation du cerveau, de dysfonctionnement mental, d'effet neurologique ou chimique provoqué par le choc que procure la perte imminente de la vie physique. Présentation de l'éditeur

Ce livre est le témoignage d'une rencontre avec la mort. L'auteur a pu voir, lors d'une grave maladie, dans une attention extrême et une acceptation totale qui évacuait toute peur, ce qu'enseignent tous les sages : derrière les apparences de l'univers, se trouve la réalité d'une Conscience unique. Ici, pas de visions d'anges ou de cités célestes ; pas de projection, ni d'images. La lumière n'était pas à l'extérieur d'elle, mais rayonnement de sa conscience. Dans un abandon total de soi, l'auteur vivait un présent hors du temps où "la pure conscience restait seule, rayonnante". Demeurer dans cette ouverture, c'est rejoindre l'essence de notre être. La mort peut être l'expérience intérieure la plus profonde qu'il nous soit donné de connaître, si nous nous sommes préparés à ce retour à la source. Il s'agit, au fil de notre existence de nous éveiller à ce que nous sommes, d'avoir une conscience claire de nos comportements et de nos pensées, d'abandonner cet effort perpétuel de l'ego pour se rassurer. Pour Nicole Montineri tout est vu désormais "comme se mouvant au sein de la globalité de la vie, par la seule conscience de l'unité derrière les formes...dans une joie constante sans objet". Biographie de l'auteur

Nicole Montineri vit dans le Sud de la France. Elle a publié *Déraciner la souffrance* et *Marie L'Égyptienne*

chez le même éditeur.

Download and Read Online N'ayons pas peur de mourir Nicole Montineri #MPCKF5I06DV

Lire N'ayons pas peur de mourir par Nicole Montineri pour ebook en ligneN'ayons pas peur de mourir par Nicole Montineri Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres N'ayons pas peur de mourir par Nicole Montineri à lire en ligne. Online N'ayons pas peur de mourir par Nicole Montineri ebook Téléchargement PDFN'ayons pas peur de mourir par Nicole Montineri DocN'ayons pas peur de mourir par Nicole Montineri MobipocketN'ayons pas peur de mourir par Nicole Montineri EPub

**MPCKF5I06DVMPCKF5I06DVMPCKF5I06DV**