



## La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles

Marie Gosset

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles** Marie Gosset

 [Download La cuisine régionale française : Recettes gastronomiq ...pdf](#)

 [Read Online La cuisine régionale française : Recettes gastronom ...pdf](#)

# **La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles**

*Marie Gosset*

**La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles Marie Gosset**

## Téléchargez et lisez en ligne La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles Marie Gosset

---

198 pages

Extrait

Introduction :

Notre cuisine est une mine inépuisable de trésors à portée de nos mains, malheureusement sous-exploitée... Elle reflète la variété des traditions qui s'explique par la diversité des données géographiques et économiques de chaque région.

C'est pourquoi, il est impropre de parler de cuisine française sans évoquer ses traditions régionales.

Les plats régionaux possèdent la caractéristique de se composer d'ingrédients exclusivement locaux. De nos jours, cependant, ces ingrédients voyagent et, bien que l'on puisse, dans certains cas, regretter les méthodes nécessaires à la conservation des aliments, nous nous réjouissons tous de déguster les spécialités des régions proches de la nôtre. L'art de vivre culinaire est une des caractéristiques françaises les plus anciennes et les plus réputées. On ne peut que s'en réjouir et apprécier le nombre de plats que la cuisine française nous propose.

Les recettes régionales ne demandent pas, en général, de tour de main particulier et présentent souvent l'avantage de cuire longtemps sans surveillance constante.

Ces plats sont, par ailleurs, destinés à de grandes tablées toujours heureuses de renouer avec leurs traditions...

L'ensemble des recettes figurant ci-après sont proposées pour quatre personnes. Ces recettes appartiennent au patrimoine de nos régions, certains ingrédients pourront être difficiles à trouver. Avec un peu de bon sens et de créativité, il est possible d'adapter les recettes en tenant compte des produits disponibles sur le marché.

Présentation de l'éditeur

La France a depuis longtemps cédé au patrimoine gastronomique mondial quelques-unes de ses plus grandes recettes. Issus de nos terroirs, la choucroute alsacienne, le boeuf bourguignon ou le cassoulet toulousain ont ainsi rejoint le panthéon des plats cuisinés connus et reconnus dans le monde entier.

Sauriez-vous attribuer à chacune de nos régions les recettes qui lui reviennent ? Connaissez-vous vos classiques sur le bout de la cuiller ? D'où viennent le cannelé et la crêpe Suzette ? De quel terroir sont originaires le tablier des sapeurs, la chiquetaille, le baba et la mouclade ? Cet ouvrage vous invite à un merveilleux tour de France et des Antilles. Le lecteur trouvera en introduction de chaque région, un rappel des produits les plus caractéristiques, une invitation au voyage culinaire et découvrira ou redécouvrira des recettes oubliées par les apôtres de la nouvelle cuisine et de la cuisine unique.

Parce que la France n'est pas vraiment la France sans les départements et territoires d'outremer, les Antilles sont largement représentées avec une sélection de recettes savoureuses et ensoleillées.

En possession d'un tel ouvrage, il ne tiendra qu'à vous d'organiser dîners thématiques ou déjeuners découvertes pour votre famille et pour vos amis.

Marie Gosset est écrivain. Elle est l'auteur de très nombreux ouvrages de cuisine et de gastronomie aux Editions De Vecchi. Biographie de l'auteur

Marie Gosset est écrivain. Elle est l'auteur de très nombreux ouvrages de cuisine et de gastronomie aux Éditions De Vecchi.

Download and Read Online La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des

Antilles Marie Gosset #Y3FSLZE7AXJ

Lire La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles par Marie Gosset pour ebook en ligneLa cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles par Marie Gosset Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles par Marie Gosset à lire en ligne.Online La cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles par Marie Gosset ebook Téléchargement PDFLa cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles par Marie Gosset DocLa cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles par Marie Gosset MobipocketLa cuisine régionale française : Recettes gastronomiques de France et des Antilles par Marie Gosset EPub  
**Y3FSLZE7AXJY3FSLZE7AXJY3FSLZE7AXJ**