



Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT

Jean-Michel Gurret

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT Jean-Michel Gurret

 [Download](#) Finis les chagrins, les peurs et les colères avec là ...pdf

 [Read Online](#) Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l& ...pdf

Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT

Jean-Michel Gurrel

Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT Jean-Michel Gurrel

Téléchargez et lisez en ligne Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT Jean-Michel Gurret

192 pages

Présentation de l'éditeur

Vous aimeriez aider votre enfant à être mieux dans sa peau, plus à l'aise en classe et dans la cour de récréation ? L'EFT (technique de libération émotionnelle) est une méthode simple et ludique particulièrement adaptée pour les enfants, qui va vous aider à accompagner le développement émotionnel de votre enfant, de sa naissance à l'adolescence, et l'encourager, petit à petit, à se construire.

Dans ce livre, découvrez :

- Comment pratiquer concrètement et apprendre à votre enfant à le faire avec l'aide d'un « doudou » : les phrases à dire selon les cas et les points précis à stimuler.
- Comment ne plus être démuné face aux émotions de vos enfants et leur proposer une ressource simple pour leurs petits et gros tracas.
- Tout-petits, enfants, adolescents : à chaque âge son approche spécifique expliquée avec des mots simples.
- Des exemples et témoignages concrets qui retracent les situations du quotidien, pour mieux adapter votre discours et mieux comprendre votre enfant.
- De quelle manière l'EFT, pratiquée sur vous-même, peut vous permettre de devenir un meilleur parent.

En bonus : 9 vidéos pour appliquer pas à pas la méthode. Biographie de l'auteur

Fondateur et Président de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique, la première école française de formation à l'EFT, Jean-Michel Gurret est inscrit au registre des psychothérapeutes, auteur de plusieurs livres, conférencier et formateur certifié en Emotional Freedom Techniques (EFT). Formé à la psychopathologie au sein de l'AFTCC (Association Française des Thérapies Cognitivo-comportementales), il est l'un des rares formateurs à pratiquer l'EFT au sein d'une institution psychiatrique en plus de sa pratique en cabinet. Il est le premier Français à être certifié par l'association américaine ACEP pour sa maîtrise de cette pratique (programme dirigé par T. Craig).

Download and Read Online Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT Jean-Michel Gurret

#5OEMSW2UIKR

Lire Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT par Jean-Michel Gurret pour ebook en ligne Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT par Jean-Michel Gurret Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT par Jean-Michel Gurret à lire en ligne. Online Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT par Jean-Michel Gurret ebook Téléchargement PDF Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT par Jean-Michel Gurret Doc Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT par Jean-Michel Gurret Mobipocket Finis les chagrins, les peurs et les colères avec l'EFT par Jean-Michel Gurret EPub

5OEMSW2UIKR5OEMSW2UIKR5OEMSW2UIKR