



Les Mudrâ : La santé entre vos mains

Kim Da Silva

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les Mudrâ : La santé entre vos mains Kim Da Silva

 [Download Les Mudrâ : La santé entre vos mains ...pdf](#)

 [Read Online Les Mudrâ : La santé entre vos mains ...pdf](#)

Les Mudrâ : La santé entre vos mains

Kim Da Silva

Les Mudrâ : La santé entre vos mains Kim Da Silva

Téléchargez et lisez en ligne Les Mudrâ : La santé entre vos mains Kim Da Silva

258 pages

Présentation de l'éditeur

Les Mudrâ, littéralement "sceaux", sont des gestes des doigts et de la main pratiqués dans le monde entier. Tout ce que nous pensons et ressentons s'exprime à travers nos gestes quotidiens, de même que la méditation et la prière. Dans les civilisations orientales, les Mudrâ sont utilisés depuis toujours comme une aide thérapeutique. Dans cet ouvrage, Kim da Silva, kinésiologue de formation, a conçu 75 exercices permettant d'utiliser ces gestes archétypaux pour la guérison et le bien-être.

Download and Read Online Les Mudrâ : La santé entre vos mains Kim Da Silva #A79MW4G0OLC

Lire Les Mudrâ : La santé entre vos mains par Kim Da Silva pour ebook en ligneLes Mudrâ : La santé entre vos mains par Kim Da Silva Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Mudrâ : La santé entre vos mains par Kim Da Silva à lire en ligne.Online Les Mudrâ : La santé entre vos mains par Kim Da Silva ebook Téléchargement PDFLes Mudrâ : La santé entre vos mains par Kim Da Silva DocLes Mudrâ : La santé entre vos mains par Kim Da Silva MobipocketLes Mudrâ : La santé entre vos mains par Kim Da Silva EPub
A79MW4G0OLCA79MW4G0OLCA79MW4G0OLC