



Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen

Heidi Tanno-Rast

 **Download**

 **Online Lesen**

Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen

Heidi Tanno-Rast

 [Download Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Ther
...pdf](#)

 [Read Online Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Th
...pdf](#)

Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen

Heidi Tanno-Rast

Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen Heidi Tanno-Rast

Downloaden und kostenlos lesen Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen Heidi Tanno-Rast

325 Seiten

Kurzbeschreibung

Triggerpunkttechniken Schritt für Schritt

Erfahren Sie alles Wissenswerte über manuelle Triggerpunkttechniken. Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen Ihnen die Behandlung kompetent und richtig durchzuführen.

Alle relevanten Triggerpunkte werden in aussagekräftigen anatomisch Abbildungen dargestellt sowie typische Verletzungsmuster bzw. Aktivierungsmechanismen (Ursachen) beschrieben. Detailgenaue Fotos zeigen die differenzierten Behandlungstechniken.

Für jeden Muskel erfahren Sie:

Lokalisation und Ausstrahlung der Triggerpunkte / Wie können Triggerpunkte untersucht und behandelt werden? / Welche Ausgangsstellung ist für die Triggerpunktbehandlung zu wählen?

Darüber hinaus gibt Ihnen das Buch theoretische Hintergrundinformationen zur Physiologie und Pathophysiologie der Triggerpunkte sowie Beispiele für Selbstdehnungstechniken des Patienten. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Tanno Rast, Heidi;

Physiotherapeutin, Senior-Instruktorin für manuelle Triggerpunkt-Therapie IMTT® und Dry Needling IMTT®

Triggerpunkt-Therapeutin IMTT®, Dry Needling Therapeutin IMTT®; Vorsitzende der Interessensgemeinschaft für Myofasziale Triggerpunkttherapie. Schweiz. Kursleiterin in der Schweiz, Österreich, Deutschland, Ungarn und Griechenland

Download and Read Online Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen Heidi Tanno-Rast #NY3DOBEVK7H

Lesen Sie Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen von Heidi Tanno-Rast für online ebook Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen von Heidi Tanno-Rast Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen von Heidi Tanno-Rast Bücher online zu lesen. Online Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen von Heidi Tanno-Rast ebook PDF herunterladen Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen von Heidi Tanno-Rast Doc Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen von Heidi Tanno-Rast Mobipocket Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte: Diagnostik - Therapie - Wirkungen von Heidi Tanno-Rast EPub