



# **Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie)**

*Carolyn Daitch*

**Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) Carolyn Daitch**

## **Downloaden und kostenlos lesen Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) Carolyn Daitch**

---

343 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Überreaktive Patienten stellen Therapeuten vor ähnlich große Herausforderungen wie die Klienten sie selbst erleben. Carolyn Daitch erläutert mit diesem Buch, welche Gründe und Auswirkungen mangelnde Affektkontrolle im Leben der Patienten hat und was hypnotherapeutische Interventionen in diesem Zusammenhang bewirken können. Die Autorin erklärt zunächst den neuropsychologischen Zusammenhang von Emotionen und Überreaktivität und stellt darauf 31 Tools vor, die von Therapeuten unterschiedlicher Schulen ergänzend zur jeweiligen Therapie eingesetzt werden können.

Der Zugang zur Affektregulation erfolgt zum einen auf der Ebene dieser Tools und zum anderen auf der Störungsebene. Daitch demonstriert die Anwendung und Kombination der Tools bei Angst- und Zwangsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen und unterschiedlichen Beziehungsproblemen (u. a. zwischen Paaren, Kollegen, Freunden, Eltern und ihren Kindern). Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Verstärkung positiver Verhaltensweisen (z. B. Selbstsicherheit, Empathie, positive Erwartungen, positive Affekte).

Mit seinem lösungs- und übungsorientierten Aufbau und seiner klaren und präzisen Sprache ist das Buch sowohl für Therapeuten ohne Hypnosekenntnisse geeignet wie auch für Hypnotherapeuten in Ausbildung und Praxis.

„Das Buch ist eine hervorragende Quelle zur hypnotherapeutischen Affektregulation, in dieser Form eine einmalige Zusammenstellung. Die Tools können mit Gewinn in verschiedenen Therapieformen eingesetzt werden. Die Autorin hat zu Recht den Arthur Shapiro Award der Society of Clinical and Experimental Hypnosis (SCEH) für dieses Buch erhalten. Sehr empfehlenswert!“ Dr. Juliana Matt, Berlin Über den Autor und weitere Mitwirkende

Carolyn Daitch, Psychologin, Leiterin des Center for the Treatment of Anxiety Disorders in Farmington Hills, Michigan (USA); zertifizierte Beraterin und Imago-Beziehungstherapeutin; Vizepräsidentin und Fellow der American Society of Clinical Hypnosis. Arbeitsschwerpunkte: klinische Praxis, Supervision, Beratung und Lehre. Carolyn Daitch bietet regelmäßig Workshops für Praktiker auch im deutschsprachigen Raum an. Für ihr Buch „Toolbox Affektregulation“ wurde sie von der Society of Clinical and Experimental Hypnosis mit dem Arthur Shapiro “Best Hypnosis Book” Award ausgezeichnet.

Download and Read Online Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) Carolyn Daitch #3M5KLTOX8PR

Lesen Sie Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) von Carolyn Daitch für online ebook Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) von Carolyn Daitch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) von Carolyn Daitch Bücher online zu lesen. Online Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) von Carolyn Daitch ebook PDF herunterladen Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) von Carolyn Daitch Doc Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) von Carolyn Daitch Mobipocket Affektregulation: Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten (Hypnose und Hypnotherapie) von Carolyn Daitch EPub