



## Tajines, couscous et pastillas

*Jean-François Mallet*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Tajines, couscous et pastillas** Jean-François Mallet

 [Download Tajines, couscous et pastillas ...pdf](#)

 [Read Online Tajines, couscous et pastillas ...pdf](#)

# **Tajines, couscous et pastillas**

*Jean-François Mallet*

**Tajines, couscous et pastillas** Jean-François Mallet

## Téléchargez et lisez en ligne Tajines, couscous et pastillas Jean-François Mallet

---

64 pages

Extrait

Introduction

Adeptes des cuisines du soleil, épicées et chaleureuses, découvrez le tajine, ce plat typiquement marocain, qui tient son nom du plat dans lequel il cuit ! Les plats à tajine traditionnels sont en terre cuite et se posent directement sur le feu. Cependant, si vous ne possédez pas de plat à tajine, une cocotte en fonte fera tout aussi bien l'affaire !

Le principe est très simple : saisir rapidement les aliments, avant de les faire mijoter longuement à couvert. Dans un tajine, pas de croquant... uniquement des ingrédients fondants et moelleux.

N'hésitez pas à user et abuser des épices (safran, ras el-hanout, cannelle...), des fruits secs (raisins, amandes, abricots...), et des fruits et légumes confits (tomates, citrons...). Ils apporteront saveurs et couleurs à vos tajines !

En accompagnement, vous pouvez servir de la semoule, bien sûr, mais aussi des garnitures moins traditionnelles : une salade verte ou une purée de pommes de terre, par exemple. Enfin, servez directement à table dans le plat à tajine.

Et comme la cuisine du Maroc, c'est aussi les couscous et les pastillas, vous trouverez dans cet ouvrage quelques recettes qui vous permettront d'élargir votre horizon culinaire. Présentation de l'éditeur  
Tajines, couscous et pastillas sont des classiques de la cuisine marocaine. Épicés, parfumés, savoureux, ils sont également simples à réaliser.

Découvrez 30 recettes végétariennes, à l'agneau, au bœuf, au poisson, et même sucrées ! Tous les parfums de la cuisine marocaine chez vous. Biographie de l'auteur

Major de l'école supérieure de cuisine française, Jean-François Mallet a d'abord travaillé plusieurs années avec de grands chefs comme Joël Robuchon, Gaston Lenôte... Aujourd'hui photographe et auteur culinaire, il a publié chez Larousse le *Tang Book*, *Barbecue Party*, *C'est moi le chef!*, ainsi que de nombreux titres dans les collections Albums et Mini-Larousse

Download and Read Online Tajines, couscous et pastillas Jean-François Mallet #HB3DJ2UWZCG

Lire Tajines, couscous et pastillas par Jean-François Mallet pour ebook en ligneTajines, couscous et pastillas par Jean-François Mallet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tajines, couscous et pastillas par Jean-François Mallet à lire en ligne.Online Tajines, couscous et pastillas par Jean-François Mallet ebook Téléchargement PDFTajines, couscous et pastillas par Jean-François Mallet DocTajines, couscous et pastillas par Jean-François Mallet MobipocketTajines, couscous et pastillas par Jean-François Mallet EPub

**HB3DJ2UWZCGHB3DJ2UWZCGHB3DJ2UWZCG**