



Mandalas pour favoriser le lâcher-prise

Claudette Jacques

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mandalas pour favoriser le lâcher-prise Claudette Jacques

 [Download Mandalas pour favoriser le lâcher-prise ...pdf](#)

 [Read Online Mandalas pour favoriser le lâcher-prise ...pdf](#)

Mandalas pour favoriser le lâcher-prise

Claudette Jacques

Mandalas pour favoriser le lâcher-prise Claudette Jacques

Téléchargez et lisez en ligne Mandalas pour favoriser le lâcher-prise Claudette Jacques

36 pages

Présentation de l'éditeur

Le mandala est un outil qui nous aide à libérer les émotions et les dualités. Le lâcher-prise convient à tous mais spécialement à ceux qui vivent des situations difficiles. En face d'une difficulté, le réflexe habituel est de réagir. Lorsque l'on accepte de lâcher prise, les défenses et les résistances tombent, l'on se sent soulagé presque instantanément. Broché - 21,5 x 28 - 36 pages

Biographie de l'auteur

Claudette Jacques a passé la majeure partie de sa vie dans la grande région montréalaise. La mort d'un de ses enfants en bas âge l'ébranle et l'oriente vers une quête spirituelle. En 1987, elle écrit un livre sur cet événement : *Un ange dans ma vie*. Après avoir ouvert un bureau de livres de tendances où couturiers, stylistes et manufacturiers viennent s'inspirer, elle se retire des années plus tard afin de se consacrer à une démarche plus intérieure et créative. En 1995, après avoir suivi des formations en création littéraire, en chant et en peinture, elle découvre les mandalas, ce qui est pour elle une véritable révélation. Artiste dans l'Âme, elle se lance alors à la création de mandalas. Elle est également conceptrice du jeu *Les Cartes mandalas*.

Download and Read Online Mandalas pour favoriser le lâcher-prise Claudette Jacques #IPMZ2LH7DXC

Lire Mandalas pour favoriser le lâcher-prise par Claudette Jacques pour ebook en ligneMandalas pour favoriser le lâcher-prise par Claudette Jacques Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mandalas pour favoriser le lâcher-prise par Claudette Jacques à lire en ligne. Online Mandalas pour favoriser le lâcher-prise par Claudette Jacques ebook Téléchargement PDFMandalas pour favoriser le lâcher-prise par Claudette Jacques DocMandalas pour favoriser le lâcher-prise par Claudette Jacques MobipocketMandalas pour favoriser le lâcher-prise par Claudette Jacques EPub
IPMZ2LH7DXCIPMZ2LH7DXCIPMZ2LH7DXC