



Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Susanne Fricke

 **Download**

 **Online Lesen**

Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Susanne Fricke

 [Download Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und ...pdf](#)

 [Read Online Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside un ...pdf](#)

Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Susanne Fricke

Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Susanne Fricke

Downloaden und kostenlos lesen Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Susanne Fricke

318 Seiten

Pressestimmen

»Das Buch eignet sich sowohl für angehende, wie erfahrene TherapeutInnen und ist sehr zu empfehlen. Auch für Lehrende und Studierende, die in ihren Kontexten mit der Thematik Zwangsstörungen zu tun haben, liefert das Buch hilfreiche Informationen und praxisbezogenes Wissen [...].« Dipl.-Soz.Päd. Michael Domes, socialnet.de, 13.9.2016 Kurzbeschreibung

Zwangsstörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Therapeuten zögern jedoch oft, Patienten mit dieser Diagnose in Behandlung zu nehmen – häufig besteht die Sorge, dass die Therapie kompliziert sei. Susanne Fricke macht deutlich, dass Zwänge durchaus gut behandelbar sind.

Auf verhaltenstherapeutischer Grundlage werden zahlreiche Informations- und Arbeitsblätter zur Verfügung gestellt, die als Anregung und Unterstützung für einzelne Therapieabschnitte genutzt werden und durch die gesamte Therapie leiten – von der Eingangsphase über die Planung und eigentliche Behandlung bis hin zur Abschlussphase.

Aus dem Inhalt:

Einblick in Zwänge ● Was ist noch normal? ● Beziehungsgestaltung ● Zwangstypische Fehlbewertungen ● Kognitive und metakognitive Strategien ● Exposition in sensu und in vivo ● Exposition außerhalb des Therapiezimmers ● Besonderheiten bei Zwangsgedanken ● Motivationsschwierigkeiten und wie man damit umgeht ● Einbeziehung von Angehörigen ● Aufrechterhaltung der Erfolge und Rückfallprophylaxe u.v.m. Über den Autor und weitere Mitwirkende

PD Dr. Susanne Fricke, arbeitet als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Hamburg.

Download and Read Online Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Susanne Fricke #NJ8E4UL5BZ9

Lesen Sie Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Susanne Fricke für online ebookTherapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Susanne Fricke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Susanne Fricke Bücher online zu lesen.Online Therapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Susanne Fricke ebook PDF herunterladenTherapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Susanne Fricke DocTherapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Susanne Fricke MobipocketTherapie-Tools Zwangsstörungen: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Susanne Fricke EPub