



Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes

Vv.Aa

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes Vv.Aa

Este estudio se compone de dos fases, la primera de ellas tiene el objetivo de valorar la composición corporal (porcentaje graso, muscular y el índice de Masa Corporal) y la condición física (flexibilidad isquiosural, fuerza máxima en tren superior, capacidad de salto y consumo máximo de oxígeno) de los sujetos, con el fin de establecer un perfil funcional específico en el futbolista adolescente. La segunda está dirigida a determinar las exigencias competitivas (concentración de lactato, percepción subjetiva del esfuerzo y frecuencia cardíaca) del fútbol a través de estas categorías en etapas de formación. Para tal, 66 futbolistas adolescentes tomaron parte del estudio, los cuales se dividieron en tres grupos en función de la categoría a la que correspondían (Infantil, Cadete y Juvenil). La valoración de las variables funcionales tuvo lugar durante los 3 primeros días de estudio. Tras 48 horas, se valoró a cada grupo mediante una competición de fútbol. Tras el análisis de los resultados, se observan diversas diferencias entre los grupos de estudio. Respecto a las variables físico-funcionales, se observan diferencias en lo referido a saltos, masa corporal, peso, Índice de Masa Corporal y Porcentaje Muscular. En la evaluación de la competición, hay diferencias en la Frecuencia Cardíaca Mínima, el Porcentaje de la Frecuencia Cardíaca Máxima y en la Percepción Subjetiva del Esfuerzo."

 [Download Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Comp...pdf](#)

 [Read Online Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Co...pdf](#)

Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes

Vv.Aa

Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes Vv.Aa

Este estudio se compone de dos fases, la primera de ellas tiene el objetivo de valorar la composición corporal (porcentaje graso, muscular y el índice de Masa Corporal) y la condición física (flexibilidad isquiosural, fuerza máxima en tren superior, capacidad de salto y consumo máximo de oxígeno) de los sujetos, con el fin de establecer un perfil funcional específico en el futbolista adolescente. La segunda está dirigida a determinar las exigencias competitivas (concentración de lactato, percepción subjetiva del esfuerzo y frecuencia cardíaca) del fútbol a través de estas categorías en etapas de formación. Para tal, 66 futbolistas adolescentes tomaron parte del estudio, los cuales se dividieron en tres grupos en función de la categoría a la que correspondían (Infantil, Cadete y Juvenil). La valoración de las variables funcionales tuvo lugar durante los 3 primeros días de estudio. Tras 48 horas, se valoró a cada grupo mediante una competición de fútbol. Tras el análisis de los resultados, se observan diversas diferencias entre los grupos de estudio. Respecto a las variables físico-funcionales, se observan diferencias en lo referido a saltos, masa corporal, peso, Índice de Masa Corporal y Porcentaje Muscular. En la evaluación de la competición, hay diferencias en la Frecuencia Cardíaca Mínima, el Porcentaje de la Frecuencia Cardíaca Máxima y en la Percepción Subjetiva del Esfuerzo."

Descargar y leer en línea Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes Vv.Aa

80 pages

Download and Read Online Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes Vv.Aa #4ZYNIRGPE5

Leer Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes by Vv.Aa para ebook en línea Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes by Vv.Aa Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes by Vv.Aa para leer en línea. Online Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes by Vv.Aa ebook PDF descargar Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes by Vv.Aa Doc Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes by Vv.Aa Mobipocket Análisis Físico-Funcional Del Entrenamiento Y La Competición En Futbolistas Adolescentes by Vv.Aa EPub

4ZCNRGPE54ZCNRGPE54ZCNRGPE5