



Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen

Shefali Tsabary

 **Download**

 **Online Lesen**

Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen Shefali Tsabary

 **Download** [Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder ac...pdf](#)

 **Read Online** [Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder...pdf](#)

Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen

Shefali Tsabary

Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen Shefali Tsabary

Downloaden und kostenlos lesen Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen Shefali Tsabary

304 Seiten

Kurzbeschreibung

Nachdem sich Shefali Tsabary intensiv mit den Lehren von Eckhart Tolle beschäftigt hat, hat sie ein völlig neuartiges Konzept von Erziehung entwickelt. Ihre innovative Methode beruht darauf, dass Kinder nicht einfach nur die Empfänger des elterlichen Erbes sind, vielmehr erkennt es die kindliche Fähigkeit an, in ihren Eltern eine tief greifende und spirituelle Entwicklung auszulösen. Gegenseitige Beeinflussung und spirituelle Partnerschaft verhindern, dass Eltern oft unbewusst eigene Verletzungen und emotionale Untiefen auf ihre Kinder übertragen.

Im Gegensatz zu klassischen Erziehungskonzepten, die oft auf Kontrolle und Reparatur vermeintlicher Defizite basieren, lehrt Shefali Tsabary einen achtsamen Ansatz von Erziehung, in der Kinder als Spiegelbild der verdrängten elterlichen Persönlichkeiten wahrgenommen werden. Eltern, die sich darauf einlassen, können so eine neue Beziehung zu sich und ihrem ganzheitlichen Selbst aufbauen.

Dieses Buch über Erziehung aus einer spirituellen Perspektive zeigt zum ersten Mal, wie die Lehren von Eckhart Tolle auf die Eltern-Kind-Beziehung angewendet werden können. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die in Indien geborene Shefali Tsabary machte an der renommierten Columbia University, New York, ihren Doktor in klinischer Psychologie. Schon früh kam sie mit den fernöstlichen Lehren über Achtsamkeit in Kontakt und hat daraus Anregung für ihre westlich orientierte, wissenschaftliche Psychologie bezogen. Ihre Spezialgebiete sind achtsames Leben sowie bewusste Familien- und Konfliktarbeit. Sie hat eine eigene Praxis in New York und hält zusätzlich Vorträge auf der ganzen Welt.

Download and Read Online Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen Shefali Tsabary #QPI9Z4EVKH7

Lesen Sie Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen von Shefali Tsabary für online ebook Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen von Shefali Tsabary Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen von Shefali Tsabary Bücher online zu lesen. Online Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen von Shefali Tsabary ebook PDF herunterladen Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen von Shefali Tsabary Doc Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen von Shefali Tsabary Mobipocket Entdecke dich selbst durch dein Kind: Wie wir Kinder achtsam erziehen, indem wir Veränderung in uns selbst zulassen von Shefali Tsabary EPub