



Kobudo, Bd.1: Bo, Sai

Roland Habersetzer

 **Download**

 **Online Lesen**

Kobudo, Bd.1: Bo, Sai Roland Habersetzer

 [Download Kobudo, Bd.1: Bo, Sai ...pdf](#)

 [Read Online Kobudo, Bd.1: Bo, Sai ...pdf](#)

Kobudo, Bd.1: Bo, Sai

Roland Habersetzer

Kobudo, Bd.1: Bo, Sai Roland Habersetzer

Downloaden und kostenlos lesen Kobudo, Bd.1: Bo, Sai Roland Habersetzer

320 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Werk ist ein echtes Handbuch des okinawanischen Kobudô. Es enthält die Grundlagen dieser Kampfkunst und eine Fülle von Techniken für die wichtigsten Waffen: Bô, Sai (Band 1), Nunchaku, Tonfa und Polizei-Tonfa (Band 2). Neben den Grundtechniken werden auch zahlreiche Beispiele für Kumite-Techniken sowie repräsentative klassische und moderne Kata ausführlich und nachvollziehbar in Wort und Bild vorgestellt. Der Verlag über das Buch

Roland Habersetzer Kobudô 1 - Bô und Sai Aus dem Französischen von Frank Elstner 320 Seiten, 390 Fotos, ca. 2000 Zeichnungen des Autors Paperback mit Folienkaschierung, 210 x 145 mm Über den Autor und weitere Mitwirkende

Roland Habersetzer, geb. 1942, ist seit 1957 Praktizierender der Kampfkünste, lebt in der Nähe von Straßburg und gibt jährlich Lehrgänge im Rahmen seines Centre de Recherche Budo. Nachdem er verschiedene Graduierungen in Frankreich, Japan und China erhalten hat, wurde ihm 2006 in Japan der 9. Dan sowie der Titel eines Hanshi zuerkannt. Seine Bücher sind in zahlreiche Sprachen übersetzt und gelten unter Kampfkunstexperten als Standardwerke.

Habersetzer praktiziert Kobudô seit 1973, dem Jahr seiner ersten Begegnung mit Matayoshi Shinpô.

Download and Read Online Kobudo, Bd.1: Bo, Sai Roland Habersetzer #LSO2KV7Y0MP

Lesen Sie Kobudo, Bd.1: Bo, Sai von Roland Habersetzer für online ebook Kobudo, Bd.1: Bo, Sai von Roland Habersetzer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kobudo, Bd.1: Bo, Sai von Roland Habersetzer Bücher online zu lesen. Online Kobudo, Bd.1: Bo, Sai von Roland Habersetzer ebook PDF herunterladen Kobudo, Bd.1: Bo, Sai von Roland Habersetzer Doc Kobudo, Bd.1: Bo, Sai von Roland Habersetzer Mobipocket Kobudo, Bd.1: Bo, Sai von Roland Habersetzer EPub